



Guide de rentrée

2018-2019

FÉDÉRATION FINISTÈRE
FÉDÉRATION FINISTÈRE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

.....
UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ
DU FINISTÈRE

61, rue de Pen ar Menez - CS 32958 - 29229 BREST CEDEX 2
tél. 02 98 02 18 47 • fax : 02 98 41 49 46
email : usep@laligue-foi29.org
site : <http://www.laligue-foi29.org>



La rentrée USEP

Voilà une nouvelle rentrée qui a commencé pour tous et que l'équipe s'est mise au travail pour vous proposer une année sportive riche en actions.

Cette année s'ouvre donc avec la fête du sport le 21 septembre, puis la semaine du 24 septembre, avec Sentez-vous sport déclinée sous forme de run&bike, et enfin la journée du sport scolaire le 26 septembre.

Dans ce guide de rentrée, en accord avec le nouveau Projet Départemental de Développement, nous vous présentons les actions de l'année, notamment Anim'athlé, Virtual Regatta (pour vivre la route du Rhum), Handballissime avec le championnat d'Europe Féminin en décembre 2018, Balle au pied avec la coupe du Monde de football en juin 2019 et le Congrès des enfants pour les 80 ans de l'USEP. Vous aurez connaissance de la liste du matériel et des séquences pédagogiques empruntables à l'USEP.

Toutes nos actions ont bien sûr pour objectif principal de mettre l'enfant au cœur de l'organisation et de l'animation de nos rencontres USEP. La réussite de notre projet implique donc l'engagement de tous - enseignants, animateurs, parents et élèves - afin que nos rencontres USEP soient de qualité.

Bonne année à tous, au plaisir de vous retrouver sur le terrain !

Pour le Comité Directeur
Gwenaëlle Pouliquen et Tania Schmidt

LE MOUVEMENT



C'est quoi l'USEP ?

L'USEP, secteur sportif de la Ligue de l'enseignement agit au coeur de l'école publique au service de l'enfant.

En France, cette fédération du sport scolaire éducatif s'adresse à 2 millions d'élèves.

Habilitée par le Conseil d'Etat, elle intervient au sein des écoles primaires afin de proposer des rencontres sportives diversifiées et adaptées, pour tous les élèves de l'école publique.

Dans le Finistère, l'USEP représente 3000 licenciés qui se retrouvent sur des actions comme : les cross de la solidarité, les bals bretons et bals du monde, le printemps des maternelles, le p'tit tour «au fil des canaux»...

Tous ces évènements permettent la construction de jeunes citoyens sportifs respectueux de leur environnement.

C'est quoi la Ligue de l'enseignement ?

Mouvement d'éducation populaire, la Ligue de l'enseignement invite les citoyens à s'associer dans la lutte contre les inégalités, à débattre et à être acteurs dans la cité afin de construire une société plus juste, plus libre et solidaire visant l'émancipation pour tous.

Ses domaines d'intervention sont très divers : organisation de vacances et classes découverte, organisation d'activités sportives et culturelles, actions internationales, débats, formation, lutte contre la précarité, **missions sur l'égalité filles/garçons**

Au travers de ces multiples activités, les principaux objectifs qu'elle poursuit peuvent se résumer ainsi : agir avec les habitants sur leur lieu de vie, agir dans les milieux populaires, être actrice de l'école publique, oeuvrer pour la reconnaissance et l'expression de la diversité culturelle et pour une citoyenneté qui s'exerce dans tous les espaces politiques.

La Ligue de l'enseignement propose une voie originale et singulière, la voie de l'engagement associatif et de l'éducation populaire.

LES ACT!ONS 2018-2019

échecs

P'tit tour

Pétanque

Virtual regata

Jeux d'opposition

bals bretons et du monde

Congrès des enfants

sensibilisation handicap

cross de la solidarité

MONDI@L USEP

Anim'athlé

balle au pied

handball



Vivre ensemble



CALENDRIER DES RENCONTRES

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février
1					VACANCES	
2						
3				Cross	Handball	Fin Congrès des enfants USEP 29
4						
5			Cross	VR	Hand	Début Congrès des enfants
6					Début congrès des enfants dans le département	
7						
8						
9						
10					Handballissime	VACANCES
11						
12			Cross de la solidarité	VR	Hand	
13						
14						
15		Cross de la solidarité				
16						
17	Début P'tits reporters				Fin congrès des enfants dans les associations	
18						
19			Cross de la solidarité	Handball		VACANCES
20						
21	Fête du sport				Sensibilisation Handicap	Jeux d' opposition
22		VACANCES				
23						
24		Run&Bike			VACANCES	Début Mondi@l-USEP
25						
26	JSS		Cross de la solidarité	Handball		
27						
28					Sensibilisation Handicap	Jeux d'opposition
29		VACANCES				
30/31						Congrès des enfants en région

	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET		
1		Duathlon	FÉRIÉ		Fin P'tits reporters		
2			Pétanque				
3				Hand		Balle au pied	
4	Échecs						
5							
6							
7							
8		VACANCES	FÉRIÉ		VACANCES		
9							
10				FÉRIÉ			
11				Hand		Balle au pied	
12							
13			P'tit tour				
14							
15							
16			VACANCES				VACANCES
17						Balle au pied	
18	Bal breton / bal du monde			Hand	Balle au pied		
19							
20							
21		P'tit tour		Congrès national			
22							
23				Anim'athlé			
24			Matern'athlé				
25	Bal breton / bal du monde						
26			P'tit tour				
27							
28		Pétanque					
29							
30			FÉRIÉ				
31							

	JSS, congrès des enfants, Mondial-USEP, fête du sport
	Run&Bike, Duathlon, P'tit tour
	Cross, anim'athlé, matern'athlé
	Virtual Regata
	Sports collectifs
	Sensibilisation aux handicaps
	Jeux d'opposition en maternelle
	Échecs et pétanque
	Bals breton et du monde hors Brest

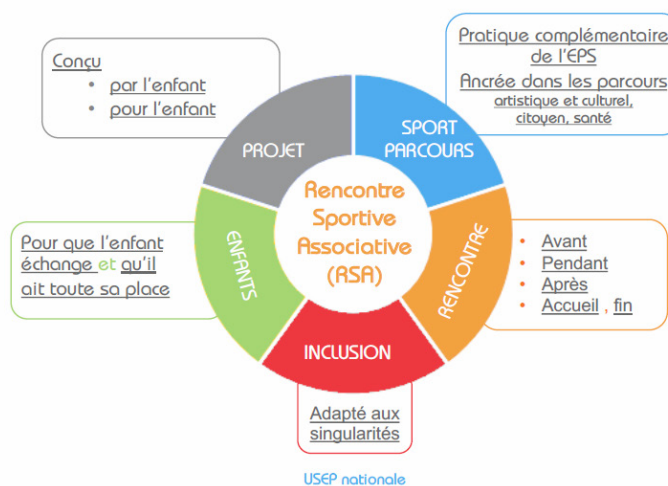
Attention : des modifications sont possibles en fonction des inscriptions !

LA RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE

La rencontre sportive associative est un projet conçu par l'enfant et pour l'enfant, en lien avec l'association USEP d'école, pour au moins deux classes, autour d'une pratique sportive complémentaire de l'EPS, avec des adultes qui auront créé les conditions pour que l'enfant ait toute sa place et pour qu'au moins un parcours de l'enfant soit servi : parcours citoyen, parcours d'éducation artistique et culturelle, parcours éducatif de santé.

1. La rencontre comporte obligatoirement 3 temps : avant, pendant, après
2. Elle est inclusive c'est-à-dire accessible à tous, en s'adaptant aux singularités de chacun
3. Elle est conviviale, elle comporte un accueil et une fin formalisés
4. Elle génère de l'expression et de l'échange

Le sport scolaire de l'école publique



FÊTE DU SPORT

Le Ministère des Sports lance la première Fête du Sport qui se déroulera du 21 au 23 septembre en France.



A l'occasion de la Fête du Sport, l'USEP 29 souhaite mobiliser et accompagner son réseau associatif afin qu'il organise des événements locaux pour les enfants des associations USEP, en lien avec les collectivités et les clubs locaux. Il s'agira de journées de découvertes d'activités, pouvant être organisées par les adultes mais également par des enfants pour d'autres enfants.

Le menu sera forcément divers en fonction de vos réalités de terrain et de vos partenariats locaux ; mais nous pouvons déjà prévoir des actions autour de l'athlétisme, de sports collectifs ou du patrimoine...et des débats autour des valeurs de l'olympisme et lien entre les activités physiques et sportives et la santé.

LA JOURNÉE DU SPORT SCOLAIRE

La Journée du Sport Scolaire, le 26 septembre 2018, a pour objectif de mieux faire connaître et promouvoir les activités des associations et des fédérations sportives scolaires auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves, du monde sportif local et des collectivités territoriales.

Elle a lieu chaque année en septembre. Dans les écoles, collèges et lycées de France, des manifestations sportives et ludiques (démonstrations, cross, tournois, compétitions d'athlétisme) réunissent les élèves, leurs professeurs et les parents.

Elle s'intègre à l'opération Sentez-Vous Sport, du 24 au 30 septembre 2018, qui regroupe pour l'occasion l'ensemble des fédérations sportives. Chaque association peut organiser des événements ouverts à tous en rapport à ce thème. L'objectif de cette journée est de promouvoir le sport scolaire, démontrer le dynamisme de près de 2 millions d'élèves licenciés...

Sentez-vous sport !

En Bretagne, le Rectorat souhaite pouvoir rassembler à cette occasion des enfants sous l'égide de l'Usep et de l'UNSS ; dans le Finistère, nous encourageons donc chaque association et secteur Usep à se rapprocher de l'association UNSS du collège de proximité afin de construire des actions communes à l'occasion de cette journée.



RUN&B!KE



C'est une course en relais où le partenaire qui ne court pas suit à vélo le coureur. Il y a donc un vélo par binôme. Les binômes se forment par affinité, par niveau de course, mais surtout par gabarit puisqu'ils emprunteront le même vélo (mais chacun un casque). Il n'y a pas de normes de relais à respecter : chacun court ce qu'il peut. Il peut y avoir autant de relais que le binôme le souhaite.

Un atelier «activités sportives et santé» se déroulera en parallèle.



CROSS DE LA SOLIDARITÉ

Treizième édition des cross de la solidarité dans les quatre départements bretons !



Il s'agit de conjuguer effort physique et solidarité en menant réflexion et action.

Objectifs

- Mener un cycle d'apprentissage «course longue» et en parallèle amener une réflexion entre activité physique et santé (partenariat régional MGEN-USEP). Des militants de la MGEN peuvent intervenir, sur demande, en classe (dans les écoles affiliées) afin d'animer des ateliers sur l'éducation et la promotion de la santé, de la citoyenneté et de la solidarité.
- Travailler sur le thème de la Solidarité et élaborer pour le jour du cross des tee-shirts ou des banderoles.
- Collecter des livres neufs ou en bon état pour en faire don au Secours Populaire Français (pour les enfants qui le souhaitent) ; les livres neufs donnés au SPF seront redistribués dans le cadre de l'opération «Père Noël Vert».

Des outils à disposition sur l'attitude santé :

www.usep-sport-sante.org

Fiches PDF Anim'Cross à télécharger !

Le cross

- L'organisation est assurée par l'USEP 29 et les associations USEP d'écoles volontaires. Nous avons besoin pour chaque manifestation de bénévoles de votre association Usep, de l'Amicale Laïque ou du club local d'Athlétisme pour la mise en place des cross mais également pour courir et soutenir les enfants !
- Les enfants participent à une course longue adaptée à leur capacité et à leur niveau de préparation (sur le principe d'un contrat temps ou d'un contrat distance).
- Lors de cette manifestation, les élèves pourront offrir un livre neuf (ou en très bon état) au Secours Populaire Français de façon individuelle ou collective.

Sur certains cross, la présentation de la matinée sera animée par une classe.



V!RTUAL REGATTA

L'USEP au départ de la route du Rhum !



EN CLASSE
HISSEZ LES VOILES EN UN CLIC !

Les courses au large sont une merveilleuse invitation au voyage, à la découverte d'espaces et de milieux inconnus, et nous nous prenons tous à rêver lorsque l'on évoque le nom de ces grandes courses :

« Le Vendée Globe, La Route du Rhum, La Mini Transat, la Transat Angloise... ».

Ces courses sont aussi une formidable occasion de faire le lien avec les contenus des programmes scolaires.

Alors, si votre classe embarquait pour prendre le départ de la Route du Rhum ?

En classe, durant la course, les enfants, consultent l'ordinateur chaque matin : le cap, la trajectoire, la voile, les vents, les concurrents... sont autant de données à étudier.

Ensuite, pour prendre une décision, une discussion collective s'engage pour situer le bateau sur le planisphère et sur le globe, faire des essais, consulter la documentation pédagogique quand l'envie prend d'en savoir plus sur le mode de vie à l'intérieur du bateau...

C'est une expérience riche, ludique et qui captive tous les enfants !

Isabelle Cibert, CM1-CM2,
école de St Sylvestre, Limousin.

FFVoile

La convention nationale entre la FF Voile et l'Usep va permettre à nouveau à des classes de se lancer dans cette course mythique, au sein d'une flottille virtuelle Usep.

L'échéancier sera le suivant :

- Ouverture de la campagne d'inscription par un formulaire national de mi-septembre à fin septembre.
- Validation des classes inscrites par le CD Usep 29
- Envoi aux classes participantes du tutoriel pour inscription sur la plateforme Virtual regatta début octobre et du règlement de la course.
- Départ de la course le 5 novembre. Date d'arrivée autour du 15/16 Novembre.

Quelques informations sur l'expérience :

Dans l'espace jeu que nous proposons, nous donnons la possibilité à vos élèves de participer, de façon virtuelle, à une grande course au large dans le même espace-temps que celle qui se déroule réellement.

Pour la 5^{ème} année consécutive, l'opération est relancée auprès des écoles pour la mythique Route du Rhum 2018. L'objectif est de rassembler un grand nombre de classes autour de ce projet.

Les expériences passées ont montré un fort engouement de la part des enseignants, des élèves mais aussi des familles qui s'impliquent dans le jeu.

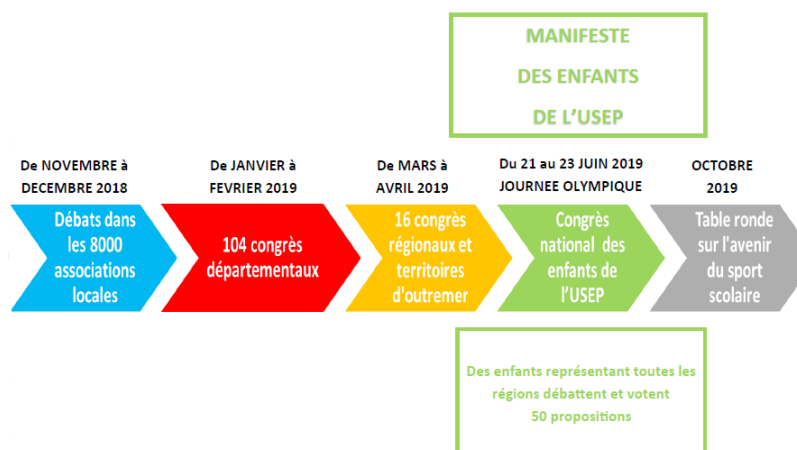
A travers cette activité qui favorise cette dynamique de groupe : vous travaillez les programmes scolaires en leur donnant du sens ; Vos élèves découvrent la pratique de la voile et renforcent leur motivation.

CONGRÈS DES ENFANTS

L'USEP associe les enfants à la réflexion sur son avenir et sa contribution à l'héritage des JOP 2024

En 2019, 750 000 enfants licenciés à l'Usep sont invités à expérimenter un processus démocratique leur permettant de donner leur avis et de formuler des propositions sur les pratiques sportives et le fonctionnement de la fédération. Tout au long de l'année, des débats seront organisés, d'abord à l'échelle locale, puis départementale et nationale. Un congrès national rassemblera 200 enfants de tous les territoires de métropole et Outre Mer du 21 au 23 juin 2019 à Paris, en parallèle de la journée olympique.

Cette démarche s'inscrit dans une conviction éducative de l'Usep : l'implication dans la vie de leur association locale permet aux enfants d'apprendre à forger et exprimer leur avis, à prendre des responsabilités et acquérir de la confiance en soi. Le Congrès des enfants vise à donner une dimension démocratique à cette implication, en prenant en compte la voix des enfants dans les pratiques et le fonctionnement de la fédération. Il est l'occasion pour tous de faire vivre la citoyenneté dans nos associations locales.



HANDBALL!SS!ME

En partenariat avec le Comité départemental de Handball du Finistère, l'USEP 29 accompagne la mise en place des activités handball à l'école :

- > par la mise à disposition des outils pédagogiques à l'inscription des classes
- > par le prêt de matériel sur demande

Ces activités seront suivies de rencontre scolahand de proximité (lieu en fonction des classes inscrites) organisées par l'USEP (dates en cohérence avec les événements internationaux) et/ou les opérations Grand Stade (en juin) organisées par le comité départemental de Handball avec l'USEP.

En effet cette année, les Championnats d'Europe de Handball féminin ont lieu en France du 29 novembre au 16 décembre.

Dans les villes hôtes retenues, Brest accueillera du 1er au 5 décembre des compétitions de haut niveau et aura notamment la chance de voir évoluer l'équipe de Norvège, vice championne du monde.

Les rencontres Scolahand départementale et régionale pourraient être ainsi des moments d'ouverture sur cet événement.

Toutes les précisions sur ce dispositif vous parviendront à la suite de votre inscription.



SPORT SCOLAIRE ET HANDICAP

Sensibilisation



Dans le cadre du partenariat entre l'USEP 29 et le comité départemental handisport, les rencontres sportives sont organisées afin de sensibiliser les enfants à la pratique de l'EPS en situation de handicap. Ils y comprennent l'importance du respect, de la tolérance et du vivre ensemble.

Durant une demi-journée, les élèves sont mis en situation par l'intermédiaire d'ateliers.

Basket-fauteuil : en fauteuils roulants destinés à la pratique sportive, les élèves s'élancent dans un match de Basket.

Sarbacane : discipline de tir où il faut envoyer une fléchette sur une cible. Endurance, précision et concentration sont les clés. Les tireurs doivent rester assis, les mains sur les cuisses et donnent les instructions, pendant que leur partenaire tient la sarbacane et vise la cible.

Boccia : les élèves doivent envoyer une balle en cuir aussi près que possible de la balle-cible.

Ou encore athlétisme, curling...

Cette action s'inscrit dans le cadre de la semaine Olympique et Paralympique du mois de janvier.

Dans le prolongement de la Journée Nationale du Sport Scolaire d'une part et en amont de la Journée olympique, la semaine Olympique et Paralympique est un moment clé pour éveiller les élèves aux bienfaits de la pratique sportive régulière et d'appréhender les valeurs citoyennes et sportives. Elle participe également à mobiliser les parents autour de cet enjeu.

Plus précisément, cette semaine vous permet :

- de sensibiliser aux valeurs de l'Olympisme en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition
- de faire découvrir les disciplines olympiques et paralympiques aux élèves, en collaboration avec le mouvement sportif, organisation d'ateliers de pratique sportive
- de faire changer le regard des plus jeunes sur le handicap en s'appuyant sur la découverte des para sports et en intégrant des rencontres sportives partagées
- d'éveiller les jeunes à l'engagement bénévole



JEU D'OPPOSITION

À l'USEP, la maternelle entre en JEU !

Présentation de l'opération

Chaque rencontre inscrite :

- s'appuie sur les jeux d'opposition, des situations pour amener l'enfant à collaborer, coopérer, s'opposer individuellement ou collectivement, dans le cadre d'une règle, pour participer à la recherche de solutions ou stratégies.
- Offre un dispositif dans lequel chaque enfant participant peut s'impliquer progressivement dans la tenue des rôles sociaux (arbitre, responsable de la marque, maître du temps...), être en posture de responsabilité avec l'aide des adultes ou d'enfants plus grands organisateurs.
- est accessible et valorisante pour tous (équitable, épanouissante et inclusive).
- est destinée aux USEPiens de cycle 1.



© www.lesproductionsdugolem.com



© www.lesproductionsdugolem.com



© www.lesproductionsdugolem.com



© www.lesproductionsdugolem.com

Une rencontre « A l'USEP, la maternelle entre en JEU ! » est :

1- Autour des Jeux d'opposition

- Se rencontrer : des jeux de groupes pour se connaître, des jeux collectifs, des jeux individuels
- Boîte à outils : l'imagier de la rencontre, jeu de cartes culturel, affiche des règles d'or, diplôme de participation

2- Impliquante pour chacun

- Chacun son rôle : enfant (pratiquant, maître du temps, arbitre, reporter,...), adulte

3- Accessible à tous

- Des ressources pour construire une rencontre sportive inclusive.
- Une démarche et des outils d'adaptation

4- Un espace d'expression de ses ressentis : la réglette du plaisir, pour permettre d'exprimer son ressenti, Pio et Pia pour aider à la verbalisation d'états et d'émotions



MONDI@L'USEP

Des équipes «mondiales» réunissant des classes de l'Hexagone et des outremer se lancent des défis via Internet avant de participer à des rencontres sportives sur les différents territoires, toutes organisées à la même date en juin.

Ce n'est pas de l'esport, mais la formule numérique imaginée par l'Usep pour relier des associations des 13 régions de France hexagonale et des 7 territoires des outremer: Mondial-USEP, comme son nom l'indique.

Mondial-USEP entend contribuer à l'éducation au et par le numérique des élèves des écoles publiques. Elle souhaite permettre aux enfants de mieux se connaître d'une région et d'un continent à l'autre, par l'usage d'Internet et avec pour fil rouge les jeux sportifs traditionnels.

Quatre classes pour une équipe mondiale Le principe de Mondial-USEP est le suivant. Chaque région ou territoire engage 4 classes de CM1- CM2. Puis celles-ci sont réparties dans des équipes réunissant 8 classes, dont 2 d'une même région.

Par exemple : 2 classes d'Occitanie + 2 de Bretagne + 2 du Grand Est + 2 de Guadeloupe.

Dans un premier temps, les enfants coopèrent au sein d'une même classe et d'une même équipe pour se présenter aux autres participants. À cette occasion, ils se familiarisent avec les outils numériques et les logiciels informatiques (images, sons, textes) en utilisant des microblogs et l'application EduTwit

: une version éducative, simplifiée et sécurisée, de Twitter. Ils réalisent et échangent aussi des documents et des fiches de jeux.

Le calendrier de Mondial-USEP s'échelonne de mars à juin, avec des «défis collectifs» à réaliser chaque mois.

- En mars : présenter son association et poster une photo de rencontre Usep.
- En avril : poster un jeu de cour de récréation et réaliser des dessins sur le thème de «sport et santé».
- En mai : présenter un parent membre de son association d'école.
- Enfin, en juin, les classes d'une même région ou d'un même territoire des outremer se retrouvent en un même lieu pour une rencontre sportive basée sur des jeux sportifs proposés par les uns et les autres.



LES ÉCHECS

Organisée et encadrée par la classe de CM2 de Tréméoc, cette rencontre proposera deux nouvelles activités : échecs et pétanque.

Les échecs :

L'initiation aux Jeux d'Échecs et la pratique facilitent les apprentissages, les échanges, le calcul mental et l'analyse de situations-problèmes, l'anticipation et l'imagination, la compréhension et la nécessité de règles, l'accès

aux notions de plans et de stratégies, etc.. Les Échecs sont une activité sportive à part entière et peuvent être intégrés dans l'emploi du temps de l'EPS en temps scolaire.

Cette rencontre de maximum 4 classes se déroulera à Tréméoc et sera complétée par une autre activité sportive.



BALS BRETONS ET DU MONDE

Bals bretons

Depuis plus de 10 ans, de nombreux enfants ont dansé accompagnés des sonneurs. Cette année encore les élèves de maternelle et élémentaire se retrouveront autour d'un répertoire commun de musiques bretonnes (CD « La Fougère » et « Klamm »).

Formations :

Les enseignants pourront bénéficier de temps d'apprentissage des danses en semaine après la classe.

Participation financière (sauf Brest Métropole) :

Le coût d'une telle manifestation est important, une participation financière sera demandée :

- aux écoles non affiliées à l'USEP : 5 euros par enfant
- aux écoles affiliées qui n'ont pas pris de licences aux enfants participants : 2,50 euros par enfant



Bals du monde

Après les bals bretons, l'USEP 29 se lance dans les danses du monde ! Au programme, pour les élèves des trois cycles des danses d'Argentine, du Japon, d'Israël, de Russie et bien d'autres.

Formations :

Les enseignants pourront bénéficier de temps d'apprentissage des danses en semaine après la classe.

Participation financière :

Le coût d'une telle manifestation est important, une participation financière sera demandée :

- aux écoles non affiliées à l'USEP : 5 euros par enfant
- aux écoles affiliées qui n'ont pas pris de licences aux enfants participants : 2,50 euros par enfant

P'TIT TOUR À VELO

Au fil des canaux et voies vertes

Créé en 1996 par l'USEP, cet événement national rassemble chaque année plusieurs milliers d'enfants. Dans notre région, l'USEP Bretagne a imaginé depuis 7 ans un projet original le long des canaux bretons.

A pied, à vélo, en kayak, sur les chemins de hâlage ou sur l'eau, les enfants peuvent découvrir un patrimoine unique sur un parcours sécurisé en pleine nature. Cette opération rencontre, chaque année, un vif succès. L'association de pratiques sportives à l'étude d'un patrimoine local en fait un moment fort de l'année.

Organisation :

Pour la troisième année, le transport des élèves jusqu'à Châteaulin se fera très majoritairement en train.

Les classes, au départ de Châteaulin ou exceptionnellement de Châteauneuf du Faou convergeront vers Pont Coblant après une étape dans une maison éclusière.

Les classes souhaitant s'engager sur un mini-raid, pourront être hébergées à Saint-Thois au centre Ty Forn (gestion libre).

Le p'tit tour à vélo demande une préparation importante (reconnaissance du parcours, agrément des parents accompagnateurs, préparation matérielle, sécurisation et dossier administratif...). L'équipe départementale s'implique fortement dans ce projet en vous accompagnant dans toutes ces étapes.

Les circuits sur les voies vertes seront construits en cours d'année avec les classes volontaires.



Contact : Solenn Campion-Kerdoncuff 02 98 02 18 47 / 06 81 51 79 38 / usep@laligue-fol29.org

Jacqueline Morel / morel.jacqueline@neuf.fr

UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRE DU FINISTERE

61, rue de Pen ar Menez - CS 32958 - 29229 BREST CEDEX 2 - tél. 02 98 02 18 47 • fax : 02 98 41 49 66
email : usep@laligue-fol29.org

LA PÉTANQUE

Lors du stage CR Usep du mois d'août 2017, une animation autour de la pétanque à l'école a été proposée...

Souvent définie comme jeu d'adresse, elle est surtout une activité d'affrontement, où se confrontent des stratégies de conquête, de défense, d'attaque... L'intérêt de cette APSA pour les enfants, c'est qu'il y a un décalage entre la prise d'information, la stratégie mise en oeuvre et l'action motrice fine du lancer. De plus, la présence d'équipiers, d'adversaires, d'arbitres... permet d'aborder les notions de concertation, collaboration et respect.

Le CR Usep Bretagne et la Ligue de Bretagne de Pétanque dans l'élaboration de leur partenariat vont proposer un cycle d'apprentissage sur 5 à 6 séances.

La rencontre Usep :

Rencontre à la ½ journée, entre 2 et 4 classes maximum.

3 niveaux de rencontre en fonction des compétences des enfants :

Niveau 1 et 2 : 4 ateliers de 20 min / équipes mixtes / des situations mettant en oeuvre lancers d'adresse et stratégie

Niveau 3 : le boulevard des défis, formule de rencontre qui permet aux enfants de jouer sur de vraies parties de pétanque.

BALLE AU PIED

Une nouvelle convention nationale a été signée en juin 2018 entre le MEN, la FF Football, l'Usep et l'UNSS afin que cette activité se développe dans le cadre de l'EPS et dans la programmation des rencontres.

Auparavant, en juin 2016, une convention régionale avait été signée entre l'Académie de Rennes, le CR Usep Bretagne, le Comité Régional Handisport et la Ligue de Bretagne de Football. Ce partenariat permet aux classes participantes de bénéficier d'un accompagnement dans la mise en oeuvre du cycle d'apprentissage préparant des rencontres Usep : outil pédagogique numérique « Balle au pied » / Intervention des cadres techniques du District de Football (1 à 2

interventions maximum) / Prêt de matériel par le District de Football

En juin 2018, nous avons mis en oeuvre une rencontre régionale à Ploufragan ; nous avons mesuré l'intérêt de cette pratique adaptée aux élèves, qui permet dans les classes de faire participer tous les enfants grâce à une démarche pédagogique éducative et originale.

La coupe du Monde féminine se déroulera à partir du 14 juin 2019 en France, et sept matchs sont programmés à Rennes. Nous souhaitons accompagner cet évènement international en organisant localement, mais également à l'échelon de la Bretagne des manifestations, rencontres ...

L'Usep nationale en partenariat avec la FF Athlétisme

a élaboré deux productions pédagogiques, qui peuvent être utilisées pour préparer et organiser des rencontres autour de l'athlétisme.

L'Anim'Cross et l'Anim'Athlé proposent des situations d'apprentissage innovantes mais aussi les ateliers de la rencontre, finalité du cycle d'apprentissage.

Les enseignants, au cours du cycle d'apprentissage, et les organisateurs des rencontres pourront s'appuyer sur la ressource d'éducation à la santé « L'Attitude santé » de la maternelle au C3 élaborée par l'USEP et labellisée PNNS. Réglettes (PLAISIR – EFFORT – PROGRES), compteurs d'activité, bandes dessinées, l'histoire à bouger, les pictogrammes de Pio et Pia... tous ces outils à disposition doivent contribuer à faire que l'élève devienne ACTEUR de sa santé dans le cadre de son parcours personnel.
Usep-sport-sante.org

À l'USEP, l'athlé ça se vie !

Christophe Lemaître, parrain de l'opération, lance le 1er défi !

Au-delà de rencontres sportives, cette opération parrainée nationalement par Christophe Lemaître, a également pour objectif d'inscrire l'activité physique dans la durée en proposant « un défi récré-athlé ». L'athlète sprinter lance ainsi un défi athlétique aux jeunes USEPiens qui, à leur tour, imaginent le leur et s'inscrivent ainsi dans un projet individuel de pratique d'activité physique, bénéfique pour leur santé, et collectif grâce aux échanges entre associations USEP des défis

imaginés.

« Bouger » au quotidien, tout l'enjeu est là ! Pratiquer au moins une heure d'activité physique par jour, sur les temps d'EPS certes, mais aussi, en autonomie, pendant la récréation et rendre l'enfant ACTEUR de sa santé sont les objectifs de ce défi. Une pratique active, une pratique PLAISIR avec les copains, tel est le défi lancé par l'USEP !

La rencontre sportive et associative

1-En amont de la rencontre, les classes s'engagent :

- Dans une pratique significative d'activités physiques qui permette aux enfants d'expérimenter la régularité et des intensités différentes (utilisation des compteurs d'activité).
- Dans une réflexion sur leurs pratiques sportives, à l'aide des outils USEP, vecteurs de promotion de la santé.
- Dans une collecte de bouchons qui serviront d'unité de mesure lors de la rencontre.

2- Le jour J. mise en place :

- D'ateliers Anim'Athlé et/ou Anim'Cross
- D'ateliers éducatifs promoteurs de santé en lien avec la pratique
- D'un « Défi récré - athlé »
- D'une production de messages Sport/Santé qui incitent à la pratique

MATERN'ATHLÉ

Projet phare de cette année scolaire, l'action anim'athlé est adaptée aux maternelles !
Rencontre de maximum 4 classes (soit environ 100 enfants) d'un même secteur géographique.
La rencontre se déroule sur une ½ journée et peut être suivie d'un pique-nique.
L'Usep 29 met à votre disposition le format type de la rencontre proposant des ateliers adaptés basés sur les grands principes de l'Athlétisme : courir vite et longtemps, sauter, lancer...



LES P'TITS REPORTERS

Présentation de l'action

- Réalisation d'un reportage sur une rencontre USEP maternelle ou cycle 2 qui :
- s'appuie sur des rencontres USEP maternelles ou cycle 2 accessibles et valorisantes pour tous (équitables, épa-nouissantes et inclusives).
- est ouverte aux enfants licenciés USEP de l'école maternelle et du cycle 2.

AVANT la rencontre - Se préparer à : une pratique d'activités physiques et sportives ; rencontrer, partager, échanger... avec d'autres ; rendre compte => Prévoir la trace (définir la forme, les rôles, la tâche de chacun...)

PENDANT la rencontre - Vivre la rencontre en : pratiquant ; jouant ensemble ; constituant la « mémoire » de l'événement => Construire la trace

APRES la rencontre - Echanger, exprimer, raconter: ses ressentis , ses émotions ; ses réussites / les difficultés rencontrées ; le reportage => Expliquer les règles d'un jeu; Organiser la trace (Collecter, organiser, produire)



L'USEP DÉPARTEMENTALE

Le Comité Départemental de l'USEP 29 s'organise autour d'un Comité Directeur :

PRÉSIDENTE
VICE-PRÉSIDENTE
TRÉSORIÈRE
SECRÉTAIRE

Gwenaëlle POULIQUEN
Tania SCHIMDT
Fanny MESLET
Rozenn ROBIN

Enseignante à Plabennec
Enseignante à Bourg-Blanc
Enseignante à Brest
CPC EPS Quimper Cornouaille

Hélène BRETON
Hélène CUILHE
Cédric LE BORGNE
Anne LE NIR
Jacqueline MOREL
Pauline THORAVAL

Enseignante
CPD EPS
Enseignant à Quimper
Enseignante à Plabennec
Enseignante retraitée
Coordinatrice IEM Carhaix

MEMBRES DE DROIT :

Caroline LOMBARDI-PASQUIER

Inspecteur d'Académie - Directrice des services départementaux de l'Education Nationale.

Monsieur le Directeur Départemental de la Cohésion Sociale

Eliane BRUNSTEIN

Présidente UFOLEP du Finistère

INVITÉ:

Didier BÉLIER

Président de la Ligue de l'enseignement

DÉLÉGUÉE DÉPARTEMENTALE :

Solenn CAMPION-KERDONCUFF

S'affilier, qu'est-ce-que ça veut dire ?

C'est choisir de rattacher votre association à une fédération, l'USEP, pour faire bénéficier vos adhérents des actions de celle-ci.

C'est aussi affirmer son attachement aux valeurs défendues par l'USEP pour la formation de citoyens sportifs et solidaires.

Pour s'affilier, il faut donc qu'il existe déjà une association (cf. page suivante).

Celle-ci peut être autonome, ou rattachée à une association existante (par exemple, en constituant une nouvelle section d'amicale laïque).

À NOTRE ÉCOLE

- La participation à des rencontres sportives labellisées USEP.
- Le prêt de matériel.
- Une participation financière aux frais de transport.
- une assurance pour tous les adhérents.
- L'accès aux formations.
- L'abonnement à la revue enjeu.

Mais aussi, toute la richesse et la diversité d'un réseau associatif dynamique et l'appui de l'équipe départementale USEP (aide à la préparation des rencontres, présence sur certaines rencontres...)

AUX ENFANTS

- La prise de responsabilité et de différents rôles au sein du milieu associatif : arbitre, organisateur, spectateur...
- La découverte de nombreuses pratiques sportives.
- Le respect des principales règles de vie.
- La rencontre d'autres élèves autour d'activités innovantes.

un compte bancaire avec notre association usep, c'est possible ?

La circulaire MEN du 23/07/2008 précise que « les coopératives scolaires revêtent deux formes juridiques distinctes : la coopérative scolaire constituée en association autonome... et la coopérative scolaire affiliée à l'OCCE ».

L'association USEP autonome rentre dans le premier cas, et vous permet donc d'ouvrir un compte bancaire et de gérer la coopérative scolaire.

Le comité départemental n'a aucun droit de regard sur votre association, mais vous apporte toute l'aide nécessaire à la gestion des fonds, notamment grâce au CD Rom « guide de l'association USEP ».

Une association usep existe déjà dans votre école !



- Demandez votre code d'accès à web-affligue
- Renvoyez le document papier de réaffiliation signé ainsi que la fiche diagnostic
- Sur web-affligue : cochez la réadhésion des élèves licenciés l'an passé et importez la liste des nouveaux licenciés
- Réglez la cotisation à la réception de la facture

Vous souhaitez créer une association usep !



Voici les pièces à fournir :

- Les statuts de l'association.
- La déclaration initiale d'association (cerfa n°13973*03).
- La liste des dirigeants (cerfa n°13971*03).
- Le procès verbal de l'Assemblée Générale constitutive.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !



Fiche d'inscription

A RENVoyer A L'USEP 29 ET A VOTRE CPC EPS

ECOLE : _____

CIRCONSCRIPTION : _____

MAIL : _____

RENCONTRE	ENSEIGNANT	CLASSE	EFFECTIF
Matern'athlé			
Congrès des enfants			
P'tits reporters			
cross de la solidarité			
Handicap			
jeux collectifs cycle 1			
Échecs			
Anim'athlé			
Bal breton			
Bal du monde			
P'tit tour			
Handball			
Balle au pied			

Cette fiche d'inscription nous permet de vous accompagner dans la mise en place des rencontres.

Suite à cette pré-inscription, vous recevrez par courriel une fiche d'inscription plus complète où vous seront précisés les dates, lieux et modalités d'organisation de l'activité concernée.

Les transports sont en partie pris en charge par le comité départemental. Vous recevrez courant juin un document à compléter et à renvoyer pour le vendredi 31 août 2019. Les dossiers incomplets ou reçus après cette date ne seront pas pris en compte.

Guide de rentrée USEP 29



USEP 29

61 rue Pen Ar Menez CS 32 958

29229 Brest Cedex 2

www.laligue-fol29.org