



La Semaine Olympique et Paralympique

Inscrite au programme du ministère de l'Éducation nationale depuis 2017, la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) est organisée chaque début d'année dans tous les établissements éducatifs, de la maternelle à l'université.

La SOP concerne les enseignants, les élèves et leurs parents, de la maternelle à l'université. La SOP c'est également un événement qui mobilise chaque année les athlètes de haut-niveau, les associations sportives, les fédérations sportives et les collectivités territoriales.

Elle a pour objectifs :

- De sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques en mobilisant des outils éducatifs et ludiques mis à disposition.
- D'utiliser le sport comme outil pédagogique dans les enseignements.
- De découvrir des disciplines olympiques et paralympiques en collaboration avec le mouvement sportif, en organisant des ateliers de pratique sportive.
- De changer le regard sur le handicap en s'appuyant sur la découverte des para sports et en intégrant des rencontres de para sports ou sports partagés.
- D'éveiller les jeunes à l'engagement bénévole et citoyen.

La 5ème édition de la Semaine Olympique et Paralympique aura lieu du 1er au 5 février 2021 et mettra l'accent cette année sur la thématique santé.

L'USEP, fédération sportive scolaire, accompagne cet événement en proposant à ses associations de se mobiliser lors de cette semaine afin de porter les valeurs de l'olympisme et du paralympisme sur tout le territoire.

Les activités proposées permettront aux enfants à la fois de bouger mais aussi de réfléchir et débattre autour de ces valeurs.

USEP Finistère

61 rue PEN AR MENEZ
29200 BREST

Tél : 02.98.02.18.47

<https://finistere.comite.usep.org/>

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

FÉDÉRATION FINISTÈRE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Univer'USEP 2024

La e-rencontre sportive associative proposée pour cette SOP 2021 s'intègre dans le projet « Unis'vers USEP 2024 ».

UNIS'VERS USEP 2024

Les Enfants font leurs Jeux

« Unis'Vers USEP 2024 » est le nom donné par l'USEP à son projet pluriannuel jusqu'à 2024, pour contribuer à construire l'héritage de Paris 2024. L'USEP souhaite ainsi à travers la multiplication des rencontres sportives associatives impliquer de plus en plus d'enfants, parents, enseignants pour faire vivre le sport, et former de petits sportifs en herbe.

Pour en savoir plus : [télécharger le cahier des charges d'Unis'Vers USEP 2024.](#)

La Semaine Olympique et Paralympique dans le Finistère

A l'occasion de l'édition 2021 de la Semaine Olympique et Paralympique, le comité départemental USEP Finistère vous propose de vivre une E-rencontre sportive associative qui se déroulera tout au long du mois de janvier, et se terminera entre le 1^{er} et le 5 février.

Qu'est-ce qu'une E-rencontre sportive associative USEP ?



Basée sur la rencontre sportive associative USEP habituelle, la €-Rencontre rassemble **plusieurs associations USEP** qui vont pouvoir pratiquer les activités **à l'école**, en relation étroite avec l'enseignant. Elle peut s'étaler sur **une période plus ou moins longue** et s'organiser autour d'**un temps fort**.

Avant le temps de rencontre proprement dit, les participants sont invités à s'informer, se présenter, se préparer, voire apporter leurs contributions.

Pendant le temps de rencontre, une ou des activités sont proposées – à la maison ou à l'école – dans chaque thématique : bouger, créer, penser/débattre... et jouer pour les échecs.

Après le temps de rencontre, en plus de la communication des résultats, des temps d'échanges, la rédaction d'articles peuvent alors être proposés.

Enfin, dans chacun de ces temps, les profils des participants étant très divers, le souci d'**adapter les activités à la singularité de chacun** est constant, permettant ainsi la réussite de tous.

UNE RENCONTRE USEP DE CLASSES A DISTANCE

Le comité départemental USEP Finistère propose tout au long du mois de janvier un projet autour de l'olympisme et le paralympisme avec en point d'orgue la semaine du 1^{er} au 5 février.

En bonus pour les classes d'écoles labellisées Génération 2024 :

Des jumelages de classe seront proposées pour les écoles labellisées. Ainsi, même si la rencontre physique n'est pas possible à proprement parler, les échanges entre classes pourront avoir lieu grâce aux outils numériques.

QUOI ?

Au menu de cette SOP :

- Des défis sportifs olympiques : bouger pour se maintenir en bonne santé.
- Des défis sportifs paralympiques : des activités pour découvrir la pratique sportive avec handicap.
- Des défis culturels : pour aborder la thématique des jeux olympiques de différentes manières.
- Des défis citoyens : des propositions d'activités pour débattre sur les valeurs de l'olympisme, et réfléchir à leur mise en œuvre.



En bonus pour les classes d'écoles labellisées Génération 2024 :

Il sera proposé aux élèves d'être auteurs de leur rencontre en créant chaque semaine un défi qu'ils enverront à leurs classes partenaires. Ainsi, à raison d'un défi par semaine, les classes partenaires recevront 4 défis qu'elles réaliseront durant la semaine du 1^{er} au 5 février.

Et pour toutes les classes participantes durant la semaine du 1^{er} au 5 février, il leur sera proposé de créer leur propre « flashmob-olympique » (danse collective mimant des sports olympiques sur une musique proposée par l'USEP).

AU MENU OU A LA CARTE...

Toutes ces propositions constituent « un menu » au sens où chaque classe est libre de choisir selon son calendrier propre d'effectuer la totalité ou seulement une partie des défis. L'ensemble a été pensé de manière cohérente pour constituer un tout, mais il vous est possible de participer « à la carte » en choisissant vos activités. Le menu ne doit en aucun cas être envisagé comme un cadre contraignant.

QUAND ?

La €-rencontre « Semaine Olympique et Paralympique » se déroule du 4 janvier au 5 février.

Chaque semaine, du 4 au 29 janvier, les classes participantes réalisent les défis proposés par l'USEP, **et échangent avec leur classe partenaire pour les écoles labellisées.**

Du 1^{er} au 5 février, les classes participantes réalisent le « flash-mob olympique », **et réalisent les défis proposés par leur classe partenaire pour les écoles labellisées.**

OÙ ?

Les défis sont réalisables à l'école dans le respect du protocole sanitaire.

QUI ?

La €-rencontre est ouverte aux classes du cycle 2 au cycle 3 d'une association USEP. La participation nécessite une inscription préalable via un formulaire.

Des bonus sont proposés aux classes d'écoles labellisées Génération 2024 (appariements de classe, défis à inventer)

Jumelages de classe d'écoles labellisées



Pour favoriser les échanges entre participants, il sera proposé des appariements de classes, pour les écoles labellisées uniquement. C'est le comité départemental qui mettra en relation les classes, après leurs inscriptions début janvier. Les appariements se feront entre deux ou trois classes de même niveau et selon deux logiques :

- Appariement entre classes d'un même secteur géographique.
- Appariement entre classes rurales et urbaines, afin de permettre la rencontre entre élèves d'horizons différents.

Il sera demandé au moment de l'inscription de la classe selon quelle logique l'enseignant souhaite jumeler sa classe.

Les classes jumelées pourront échanger tout au long du projet (présentation de son association USEP, de sa classe, envoi des défis créés, échanges de vidéos des défis, organisations d'activités...). Selon les possibilités de l'USEP, un espace collaboratif en ligne sera proposé à chaque groupe de classes.

DEROULEMENT

L'enseignant inscrit sa classe via le formulaire proposé. Dès lors qu'il est inscrit, il recevra à partir de début janvier de la part de l'USEP 29 l'ensemble des ressources pour mettre en place les activités. Libre à chacun de mettre en place les activités comme il le souhaite.

Pour les classes écoles labellisées, l'enseignant recevra début janvier les contacts de l'enseignant partenaire, ainsi que lien vers l'outil collaboratif pour son groupe de classe.

AVANT le 10 janvier

- Inscrire sa classe via le formulaire d'inscription.

Le projet étant pensé sur l'ensemble de la période 3, il est préconisé de s'inscrire au plus tard à la fin de la première semaine (10 janvier) pour participer à l'ensemble du projet.

Nous laisserons cependant les inscriptions ouvertes après le 10 janvier et ce jusqu'au 30 janvier pour des classes qui ne souhaiteraient participer que partiellement au projet. Les classes inscrites après le 10 janvier pourront réaliser leur projet à la carte, en choisissant les activités qu'elles réaliseront sur le temps imparti

Du 4 au 29 janvier

- Réaliser les défis avec sa classe.
- *Echanger avec la ou les classes partenaires de son groupe.*
- *Créer les défis.*

MENU DE LA SOP

4 au 8 janvier	11 au 15 janvier	18 au 22 janvier	25 au 29 janvier
Défi olympique	Défi olympique	Défi olympique	Défi olympique
Défi paralympique	Défi paralympique	Défi paralympique	Défi paralympique
Défi culturel et ou citoyen			
Je crée mon défi			

Du 1^{er} au 5 février

- Créer son « flash-mob olympique », le filmer, et le renvoyer à l'USEP 29.
- Réaliser les défis de sa/ses classes partenaires.

INSCRIPTION

Lien formulaire d'inscription