

JUIN 2021
Cycles 2 et 3



Course d'orientation

Objectifs :

- Permettre aux enfants de vivre et d'expérimenter, en s'impliquant, une rencontre sportive associative
- Développer la pratique de la course d'orientation
- Favoriser l'acquisition de l'autonomie et de l'initiative
- Responsabiliser les enfants sur la partie gestion et évaluation des épreuves (avant, pendant, après)

Présentation de l'action

- L'O'rencontre vient finaliser un cycle de course d'orientation. Elle permet le réinvestissement des compétences propres à l'activité course d'orientation mais elle est d'abord un temps éducatif qui contribue à la construction d'un citoyen sportif.
- Elle favorise l'acquisition de l'autonomie et de l'initiative :
 - * en proposant une pratique en petits groupes, non accompagnés par des adultes, dans une zone sécurisée ;
 - * en associant les enfants à la gestion et au déroulement de la manifestation à travers la tenue de différents rôles.



Une O'rencontre est

1- Centrée sur la course d'orientation

- En milieu connu, proche et inconnu

2- Impliquante

- Chaque enfant s'engage dans plusieurs rôles :
 - * Poseurs et déposeurs de balises
 - * Chronométreurs
 - * Arbitres
 - *...
- Chaque adulte a donc une place définie.

3- Accessible à tous

- Des ressources pour construire une rencontre sportive associative USEP



4- Un espace d'expression de ses ressentis

- Pour aider à la verbalisation d'états et d'émotions :
 - * La réglette du plaisir



5- Respectueuse de l'environnement

[La Rencontre Sportive Associative USEP, c'est...](#)

Télécharger les ressources :

- [Malette sport scolaire et handicap](#)
- [O'rencontre USEP-FFCO](#)
- La [réglette du plaisir](#)
- [Les clés USEP d'une éducation au développement durable](#)

- La E-rencontre se déroule du **1 au 18 juin**.
- Les ateliers sont réalisables à l'école. Si la situation le permet, les rencontres se dérouleront en extérieur.
- La E-rencontre est ouverte aux classes de cycles 2 et 3, d'une association USEP.
- Inscription par [formulaire](#) avant le 9 mai

Le sport scolaire de l'École publique

