

CROSS USEP DE LA SOLIDARITÉ

L'éducation à la santé par la pratique d'activités physiques et sportives et associatives

Ensemble montrons ce que nous pouvons réaliser

CROSS USEP DE LA SOLIDARITE

Du 8 novembre au 16 décembre

EN CLASSE

Mener un cycle « course longue »

Débattre sur la thématique de la solidarité

Collecter des livres neufs ou en bon état pour en faire don au Secours Populaire Français

Travailler sur le thème de la santé

UNE RENCONTRE

Accessible et valorisante pour TOUS en 3 volets :

BOUGER

Des activités pour tous de la maternelle au CM2

PENSER - DEBATTRE

*Penser, échanger
Décider, choisir*

PRODUIRE – CRÉER

Sur le thème de la solidarité

UNE RENCONTRE USEP PROMOTRICE DE SANTÉ

Apprivoiser l'effort physique
Développer des capacités physiques et psychologiques
Développer des capacités psychologiques
Éduquer à la santé

LA SOLIDARITÉ

C'est QUOI ?
Outils pour les Enfants et les adultes



CROSS DE LA SOLIDARITÉ

8 novembre - 16 décembre

L'OBJECTIF

Conjuguer effort physique et solidarité en mêlant réflexion et action et d'autre part de relever collectivement un défi.

UNE RENCONTRE :

BOUGER

Un cross de la solidarité :

- ⇒ à l'école avec les camarades de **MA** classe ou classes du même niveau
- ⇒ sur un site extérieur à l'école. 4 classes accueillies d'une même école ou d'écoles différentes avec possibilité de brassage
- ⇒ Contribuer à un défi collectif : mission Paris 2024

PENSER - DEBATTRE

PENSER – ECHANGER avec le remue-méninges
DECIDER – CHOISIR avec le débat associatif

PRODUIRE - CREER

CONTRIBUER à une production collective sur la thématique de la solidarité : l'aventure du vivre ensemble.

UNE RENCONTRE USEP PROMOTRICE DE SANTÉ

1- L'attitude santé au C3

- Les 3 réglettes (plaisir, effort, progrès)
- Le compteur d'activités
- Mon cahier témoin p 4 à 13
- La fiche « Indicateurs d'effort »



2- Les ressources liées à une APS

- Anim'cross



RESSOURCER – OUTILLER les associations USEP

LA SOLIDARITÉ, c'est QUOI ?

Des ressources, des outils pour appréhender la notion de solidarité

- Pour les enfants
- Pour les adultes

Interventions possibles auprès des licenciés USEP

AVANT Le 18 OCTOBRE

- Faire connaître votre intention de participation via le lien d'inscription proposé par le comité départemental
- Préparer en amont de la rencontre pour assurer la sécurité des pratiquants

ECHEANCIER

Du 8 NOVEMBRE au 16 DÉCEMBRE

- Vivre un cross de la solidarité. Le comité départemental peut venir en soutien à l'organisation pour les associations USEP
- Débattre, Penser, réfléchir sur les thématiques de la solidarité et de la santé
- Construire vos productions
- Communiquer aux familles et sur les réseaux sociaux

Dès la FIN de votre action et AU PLUS TARD le jeudi 16 décembre :

Envoyer les photos de vos productions et les photos de vos activités sportives

- À votre comité départemental
- A vos partenaires locaux (Municipalité, ...)